

TROIS QUESTIONS À...

FRANCE-ANTILLES

www.franceantilles.fr

MARTINIQUE

CHRISTINE GRASSET-DISLAIR, professeur de yoga : « Un enseignement fidèle aux sources du yoga »

Propos recueillis par A.-C. C.Mardi 03 février 2015

Pour répondre aux besoins de ceux qui souhaitent se professionnaliser, Christine Grasset-Dislair, professeur de yoga, met en place une formation en Martinique.

Vous êtes enseignante de yoga. Vous mettez en place une formation d'enseignant sur la Martinique. Pouvez-vous nous en dire plus ?

Pour répondre aux besoins de ceux qui souhaitent se professionnaliser je mets en place une formation. Elle consiste à s'inscrire auprès de l'EFY (Ecole française de yoga) comme professeur stagiaire pour une période de 4 ans, sous condition de suivre depuis quelques années des cours de yoga auprès d'un enseignant reconnu par l'EFY. La formation consiste à suivre deux cours hebdomadaires dont un uniquement avec les stagiaires futurs enseignants. Il faut également rajouter la présence obligatoire en métropole à un séminaire d'une semaine annuellement proposé par l'école. Et répondre aux examens qui se déroulent lors de ce stage annuel, puis produire un mémoire de fin de parcours durant la 4e année.



Vous êtes rattachée à l'École française de yoga. Qu'est-ce-que cela va apporter aux enseignants stagiaires ?

Cela leur permet d'être reconnu auprès de la fédération nationale des enseignants de yoga. Créée en 1967, elle fédère 860 enseignants en France métropolitaine et dans les départements d'Outre-mer. Elle propose un enseignement à la fois fidèle aux sources du yoga et adapté à l'époque actuelle.

Vous appartenez à la lignée du yoga Madras. En quoi consiste-t-il exactement ?

La spécificité de cet enseignement est en référence directe et constante avec les Yoga Sutras qui structurent l'enseignement qui vient du sud de l'Inde. Son fondateur est Krishnamacharya, mort en 1989 à l'âge de 101 ans. Il l'a enseigné à son fils, Desikachar devenu le professeur d'Yvonne Millerand et d'Andrée Maman. Elles ont ensuite transmis cette tradition en France à la création de l'EFY.

- Contact : 0696.71.26.65.

martinique.franceantilles.fr